

## Insperience 17 oktober tm 31 oktober

Eén van de manieren waarop we dat gaan doen is iedereen uit te nodigen voor een 'Insperience'; probeer eens een week (of twee weken) rond te komen van 50 euro (per week). "We horen geregeld van mensen die we helpen dat zij moeten leven van 50 euro per week om bijvoorbeeld uit de schulden te komen en te blijven. Om goed te begrijpen wat zij doormaken is deze insperience bedacht", zeggen initiatiefnemers van samen lawaai maken tegen armoede.



Ook gezinnen van deelnemers kunnen meedoen; voor elk gezinslid is er 15 euro per week extra te besteden. Het is geen vetpot als je je realiseert wat daar allemaal van betaald moet worden: boodschappen, reiskosten, de kapper, een uitje met het gezin, een cadeau voor een verjaardag.

De insperience wordt echt een uitdaging voor de deelnemers, maar het valt natuurlijk in het niet bij alle mensen voor wie dit de dagelijkse realiteit is. Wij denken dat het goed is om deze uitdaging met elkaar aan te gaan. Zo kunnen wij beter begrijpen in welke situatie de mensen zitten die we helpen en zo ook nog betere hulpverlening bieden.

De insperience gaat 17 oktober van start. Wil je meer informatie over dit initiatief? We horen graag van je via [meedoen@financieelfit-rijkvannijmegen.nl](mailto:meedoen@financieelfit-rijkvannijmegen.nl).

### Doe je mee?

Op de volgende pagina lees je de vragen en antwoorden over de Insperience.

## INSPIERIENCE VRAGEN EN ANTWOORDEN

### Waarom doen mensen mee?

Over het algemeen omdat zij het als een uitdaging zien om van weinig rond te komen en om te ondervinden hoe dat is. Dus geen AH-to-go broodje van € 3,60,- en echt moeten nadenken of je dat avondje in het filmhuis wel kan missen. Wij horen vooral dat mensen zich extra bewust zijn van hoe veel vaker ze straks bewustere keuzes zullen moeten maken. En dat ze benieuwd zijn naar hoe creatief ze blijken te zijn in het omgaan met schaarste.

### Welk bedrag kan in aanhouden als weekbudget?

Als alleenstaande mag je € 50,- per week uitgeven en per gezinslid dat meedoet € 15,- extra. Doe je met je partner en twee kinderen mee, dan mag je dus € 95,- per week uitgeven.

### Wat moet ik van mijn weekbudget betalen? En wat niet?

Je weekbudget is bedoeld voor boodschappen. Skip alle luxe. Je zal moeten sparen voor de kapper of een dagje uit. Voor leuke dingen en verjaardagen moet je creatief zijn en die vanuit je weekbudget bekostigen.

### En reiskosten naar mijn werk dan?

Als je van een krap weekbudget moet rondkomen, bijvoorbeeld via een budgetbeheerder, dan krijg je een voorziening om naar je werk te kunnen (en zo inkomen te genereren). Om de insperience werkbaar te houden mag je dus gewoon de normale uitgaven voor woon-werkverkeer doen. Maar, als je in het weekend of 's avonds ergens naartoe wil, pak de fiets of wees creatief/sportief want die kosten vallen wel onder je weekbudget!

### Mag ik mijn vriezer vullen voor de challenge?

Met mate. Als je in het echt geconfronteerd wordt met een inkomensverlaging (bijvoorbeeld door verlies van werk) dan heb je beperkt mogelijkheden om een buffer aan te leggen. Het mag, maar houdt het binnen de perken.

### Kan ik ook een weekje meedoen in plaats van twee weken?

Natuurlijk! Het doel van de insperience is vooral om je bewust te worden van de keuzes die rondkomen van weinig inkomen voor je betekenen. Dat kan in een weekje, maar om het echt te ervaren is langer meedoen wel een echte uitdaging!

### Wat als mijn partner of kinderen niet mee willen doen, maar ik wel?

Dat wordt scheiden of een serieus gesprek! Zonder gekheid, natuurlijk kan je meedoen. Als individu heb je € 7,- per dag te besteden. Reken op € 3,- voor avondeten, € 1,- voor ontbijt en € 1,- voor lunch. Als je al die maaltijden met je gezin deelt is jouw budget om aan andere dingen te besteden dus € 2,- per dag of € 14,- per week.

### Moet ik mijn uitgaven verantwoorden?

Natuurlijk niet! Al is het wel leuk om met elkaar te delen waar je goed(koop) hebt kunnen winkelen en hoeveel je eventueel bezuinigd hebt!

### Hoe helpen jullie mij om het vol te houden?

Op <http://bit.ly/lawaaitegenarmoede> ondersteunen we je regelmatig met tips, trucs en weetjes.

### Wat moet ik doen als ik merk dat ik met veel minder ook rond kan komen?

Volhouden, sparen en dromen van wat mogelijk is! Iemand anders er mee helpen? Minder werken? Jezelf ontwikkelen? Zo maakt deze insperience je leven misschien wel veel leuker!

### Het is 31 oktober. En dan?

Op 31 oktober vieren we het einde van de insperience met een budgetbewust feestje. Heb je het als fijn ervaren om door de ogen van de mensen die je helpt naar het leven te kijken?

Dit en alle ervaringen kun je delen tijdens een etentje bij Vincentius Vereniging Nijmegen, Horstacker 1451. Inloop 16.30 uur met hapje eten vanaf uur of 17.30 uur. De avond eindigt om 19.30 uur.

We vragen je om een vrijwillige bijdrage voor dit etentje en hiermee steun je een project van Vincentius om kinderen in armoede te voorzien van een ontbijt in de ochtend (richtprijs 10,-, voor minima 3,-).

Ben je erbij? Stuur dan een mailtje naar [meedoen@financieelfit-rijkvannijmegen.nl](mailto:meedoen@financieelfit-rijkvannijmegen.nl) met eventuele dieetwensen, uiterlijk op 28 oktober.